

# Trauergruppe – Unterstützung auf Ihrem persönlichen Weg durch die Trauer



**Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*

Der Verlust eines geliebten Menschen gehört zu den schwersten und schmerzlichsten Erfahrungen, die wir im Laufe unseres Lebens machen. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann in der Zeit der Trauer tröstlich und stärkend sein.

In der geschützten Atmosphäre einer kleinen stabilen Gruppe können Sie unter professioneller Anleitung mit anderen Trauernden Gemeinschaft erleben und ins Gespräch kommen. Die Trauergruppe wird von der Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative in Kooperation mit dem Malteser Hospizdienst angeboten.

**Ort:** Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative  
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin

**Termine:** 16.10. | 30.10. | 06.11. | 20.11. | 04.12. | 18.12.2018  
15.01. | 29.01. | 05.02. | 19.02.2019

**Zeit:** 15:30 – 17:30 Uhr

**Veranstalter:** Malteser Anlaufstelle für Trauernde

**Leitung:** Cornelia Schütze | Regina Ehm

**Kosten:** 1 Euro pro Termin

**Vorgespräch und Anmeldung unter:**

(030) 656 61 78 26 oder  
hospiz-berlin@malteser.org